

Kursplan gültig ab 21.06.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
	Gym	Gym	Gym	Gym	Gym	Gym
08:00						
9:00	Ab August 21 09:30 - 10:30 Rückenfit mit Andrea S.	Outdoor 09:10 - 10:10 Functional mit Katha/Cathi		09:00 - 10:00 Rückenfit mit Gabriele M.	Outdoor 09:00 - 10:00 Jumping mit Isabel	
10:00		Outdoor 10:20 - 11:20 Jumping mit Katha/Cathi		10:10 - 11:10 Yoga mit Gabriele M.	Outdoor 10:10 - 11:10 BBP Plus mit Isabel	10:00 - 11:00 Bodypump mit Andrea S.
11:00						11:10-12:10 Cycling mit Andrea S.
15:00						
16:00			16:50 - 17:50 Yoga mit Andrea G.			
17:00	Outdoor 17:45 - 18:45 Bodystyling mit Sonja					
18:00	18:55 - 19:55 Pilates mit Ilona	18:00 - 19:00 Piloxing/Zumba mit Ann-Kathrin	18:00 - 19:00 Bodypump mit Elke	Outdoor 18:30 - 19:15 Functional mit Katha/Cathi/ Pia	18:00 - 19:00 Rückenfit mit Ilona	18:00 - 19:00 Bodypump mit Janko
19:00		19:10 - 20:10 Jumping mit Ann-Kathrin	Outdoor 19:25 - 20:00 Jumping mit Katha/Cathi/Pia	19:10 - 20:10 Cycling mit Claudia	19:10 - 20:10 Zumba mit Janko	
20:00						

Ab sofort erfolgt die
Kursanmeldung **ONLINE**
[Link zum Reservierungsmanager](#)

Beachte: Alle Kurse unter Einhaltung der geltenden Corona-Regelungen. Wenn möglich, eigene Matte mitbringen. Es besteht Handtuchpflicht.

Indoor: 3-G-Regelung / Mund- und Nasenschutz

Outdoor: Ohne 3-Regelung / Treffpunkt Sportwelt-Parkplatz